**Harmonogram działań zespołu ds. promocji zdrowia**

**w Przedszkolu Nr 5 z Oddziałami Integracyjnymi w Łowiczu**

**w roku szkolnym 2020/2021**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Termin realizacji | Zadania do realizacji | Formy realizacji | Osoby odpowiedzialne |
| Wrzesień 2020 | * Bezpieczeństwo w przedszkolu * Europejski Tydzień Sportu   23.IX - 30.IX.2020r.  „Chcesz być duży i wspaniały, rób codziennie trening mały”   * Jestem bezpieczny na drodze- poznanie zasad bezpieczeństwa ruchu drogowego | * Przeprowadzenie pogadanki w poszczególnych grupach na temat zasad zachowania w czasie pandemii Covid-19 oraz wdrażanie dzieci do prawidłowego mycia rąk- instruktaż i nauka prawidłowego mycia rąk. * Wspólne zabawy sportowe w grupach: gra w piłkę, gumę, klasy i gry ruchowe na placu przedszkolnym. * Zorganizowanie w każdej grupie przedszkolnej zajęć o zasadach bezpieczeństwa drogowego -według planu miesięcznego. | Nauczycielki poszczególnych grup |
| Październik 2020 | * Światowy Dzień Mycia Rąk- 15.X.2020r.   „Czyste rączki” | * Wykonanie plakatu na temat „Czyste ręce to podstawa i już zdrowa jest zabawa” przez każdą grupę przedszkolną. * Utrwalenie dzieciom najważniejszych informacji związanych z higieną rąk w dobie pandemii Covid. | Nauczycielki poszczególnych grup |
| Listopad 2020 | * **Europejski Dzień Zdrowego Jedzenia i Gotowania**   8.XI.2020r. | * Zorganizowanie **zajęć kulinarnych** w poszczególnych grupach. Dzieci przygotowują pod okiem nauczyciela zdrowy posiłek: koktajl, sałatkę, ciasto. | Nauczycielki poszczególnych grup |
| Grudzień 2020 | * Zimowe zabawy sportowe * „Kukuryku na ręczniku”- zapoznanie dzieci z tekstami literackimi, opowiadaniami oraz bajkami dotyczącymi dbania o higienę. | * Zorganizowanie zabaw ruchowych na placu przedszkolnym w każdej grupie wiekowej. * Zorganizowanie zajęć czytelniczo zdrowotnych w każdej grupie umożliwiających poznanie przez dzieci utworów o tematyce zdrowotnej dotyczącej higieny osobistej. | Nauczycielki poszczególnych grup |
| Styczeń 2021 | * „Mój zdrowy talerz”- konkurs plastyczny dla dzieci i rodziców | * Ogłoszenie konkursu- propagowanie wśród przedszkolaków nawyków związanych z prawidłowym odżywianiem. | Zespół ds. promocji zdrowia |
| Luty 2021 | * Zdrowy podwieczorek   Kanapki „Zrób to sam” | * Zorganizowanie działania dzieci- samodzielne przygotowanie zdrowych kanapek. | Nauczycielki poszczególnych grup |
| Marzec 2021 | * Światowy Dzień Wody   22.III.2020r. | * Zorganizowanie w każdej grupie wiekowej eksperymentów z wodą. Uświadomienie dzieciom kluczowej roli wody w życiu. | Nauczycielki poszczególnych grup |
| Kwiecień 2021 | * Światowy Dzień Zdrowia   7.IV.2020 r**.**   * „Doktor Witaminka”- Co powinien jeść chłopiec i dziewczynka? | * Rozwijanie i utrwalenie postaw prozdrowotnych wśród dzieci.      * Wysłuchanie audycji radiowej na temat zdrowego odżywiania. | Nauczycielki poszczególnych grup |
| Maj 2021 | * Przegląd Piosenki Prozdrowotnej | * Zaprezentowanie przez każdą z grup wybranego utworu muzycznego zachęcającego do zdrowego trybu życia. | Zespół ds. promocji zdrowia  Nauczycielki poszczególnych grup |
| Czerwiec 2021 | * Zawody sportowe | * Zorganizowanie zawodów sportowych w grupach. | Zespół ds. promocji zdrowia |

**Zespół ds. promocji zdrowia:**

**Sylwia Zabost- koordynator**

**Ewa Rutkowska- członek zespołu**

**Daniel Kosiorek- członek zespołu**