**Harmonogram działań zespołu ds. promocji zdrowia**

**w Przedszkolu Nr 5 z Oddziałami Integracyjnymi w Łowiczu**

**w roku szkolnym 2020/2021**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Termin realizacji | Zadania do realizacji | Formy realizacji | Osoby odpowiedzialne |
| Wrzesień 2020 | * Bezpieczeństwo w przedszkolu
* Europejski Tydzień Sportu

23.IX - 30.IX.2020r.„Chcesz być duży i wspaniały, rób codziennie trening mały”* Jestem bezpieczny na drodze- poznanie zasad bezpieczeństwa ruchu drogowego
 | * Przeprowadzenie pogadanki w poszczególnych grupach na temat zasad zachowania w czasie pandemii Covid-19 oraz wdrażanie dzieci do prawidłowego mycia rąk- instruktaż i nauka prawidłowego mycia rąk.
* Wspólne zabawy sportowe w grupach: gra w piłkę, gumę, klasy i gry ruchowe na placu przedszkolnym.
* Zorganizowanie w każdej grupie przedszkolnej zajęć o zasadach bezpieczeństwa drogowego -według planu miesięcznego.
 | Nauczycielki poszczególnych grup |
| Październik 2020 | * Światowy Dzień Mycia Rąk- 15.X.2020r.

„Czyste rączki” | * Wykonanie plakatu na temat „Czyste ręce to podstawa i już zdrowa jest zabawa” przez każdą grupę przedszkolną.
* Utrwalenie dzieciom najważniejszych informacji związanych z higieną rąk w dobie pandemii Covid.
 | Nauczycielki poszczególnych grup |
| Listopad 2020 | * **Europejski Dzień Zdrowego Jedzenia i Gotowania**

8.XI.2020r. | * Zorganizowanie **zajęć kulinarnych** w poszczególnych grupach. Dzieci przygotowują pod okiem nauczyciela zdrowy posiłek: koktajl, sałatkę, ciasto.
 | Nauczycielki poszczególnych grup |
| Grudzień 2020  | * Zimowe zabawy sportowe
* „Kukuryku na ręczniku”- zapoznanie dzieci z tekstami literackimi, opowiadaniami oraz bajkami dotyczącymi dbania o higienę.
 | * Zorganizowanie zabaw ruchowych na placu przedszkolnym w każdej grupie wiekowej.
* Zorganizowanie zajęć czytelniczo zdrowotnych w każdej grupie umożliwiających poznanie przez dzieci utworów o tematyce zdrowotnej dotyczącej higieny osobistej.
 | Nauczycielki poszczególnych grup |
| Styczeń 2021 | * „Mój zdrowy talerz”- konkurs plastyczny dla dzieci i rodziców
 | * Ogłoszenie konkursu- propagowanie wśród przedszkolaków nawyków związanych z prawidłowym odżywianiem.
 | Zespół ds. promocji zdrowia |
| Luty 2021 | * Zdrowy podwieczorek

Kanapki „Zrób to sam” | * Zorganizowanie działania dzieci- samodzielne przygotowanie zdrowych kanapek.
 | Nauczycielki poszczególnych grup |
| Marzec 2021 | * Światowy Dzień Wody

22.III.2020r. | * Zorganizowanie w każdej grupie wiekowej eksperymentów z wodą. Uświadomienie dzieciom kluczowej roli wody w życiu.
 | Nauczycielki poszczególnych grup |
| Kwiecień 2021 | * Światowy Dzień Zdrowia

7.IV.2020 r**.*** „Doktor Witaminka”- Co powinien jeść chłopiec i dziewczynka?
 | * Rozwijanie i utrwalenie postaw prozdrowotnych wśród dzieci.

* Wysłuchanie audycji radiowej na temat zdrowego odżywiania.
 | Nauczycielki poszczególnych grup |
| Maj 2021 | * Przegląd Piosenki Prozdrowotnej
 | * Zaprezentowanie przez każdą z grup wybranego utworu muzycznego zachęcającego do zdrowego trybu życia.
 | Zespół ds. promocji zdrowiaNauczycielki poszczególnych grup |
| Czerwiec 2021 | * Zawody sportowe
 | * Zorganizowanie zawodów sportowych w grupach.
 | Zespół ds. promocji zdrowia |

**Zespół ds. promocji zdrowia:**

**Sylwia Zabost- koordynator**

**Ewa Rutkowska- członek zespołu**

**Daniel Kosiorek- członek zespołu**